

Тема: «В гостях у Витаминки»

Цель: Формирование у детей дошкольного возраста потребности к здоровому образу жизни.

Задачи: 1. Закрепить знания детей о пользе овощей и фруктов в жизни человека.

2. Закрепить знания о наличии витаминов о овощах, фруктах и продуктах питания.

3. Закрепить понимание слов здоровье, здоровый человек.

4. Воспитывать стремление поддерживать и укреплять свое здоровье.



Дети заметили, что в группе появился воздушный шарик с письмом, в котором Витаминка приглашает ребят к себе в гости, в страну Витаминию. И приготовила для детей корзину с витаминами (овощи, фрукты). Отгадывают загадки.



Игра «Сортировка» (корзина полезных и вредных продуктов)



Хоровод «Урожай мы собирали...»